



Aerial

なぜエアリアルヨガを? WHY?

エアリアルヨガ3年前に日本の地へ上陸
「元々やりたかったんですよね。たまたま接骨院の先生から声をかけていただいて、やることを決意しました。」そう語る奈緒さん、一つ一つのご縁を大切にしているからこそ出来た賜物なのかもしれない。

望月さんの想い EMOTION

「今まで、いろんな人たちに支えられてきた面があるからこそ、自分の生まれ育った土地に恩返したいのです。それは、人々を健康へ導き恩を還元することも勿論ありますが、山梨では、ヨガを仕事にしたいと出来ない人がまだまだいて、ちゃんとみんなが、仕事になるように山梨でヨガを確立させたい。」恩をカタチにして返す。人生を全うするとはこのことを言うのだろう。



Yoga

これからのビジョン VISION

「『ピンピンコロリ』という言葉があるように、どんなに年をとっても出来れば、自分の足で歩き、自分の好きなものを食べて、自分で独立して生活することが永遠のテーマだと思っていて、山梨の人を健康に導きたい、そして、そのカタチを自分が作りたい」山梨の健康に革命を起こすべく意志と熱意に燃えている彼女。今後の活躍に注目だ。

レッスン日
毎週 火曜日……20:00~21:00
土曜日……14:30~15:30
金曜日……19:00~20:00 20:30~21:30(金曜日のみ2レッスン)

お問い合わせ番号……055-233-1189
トレーニングスタジオOASIS……山梨県甲府市住吉2-3-15

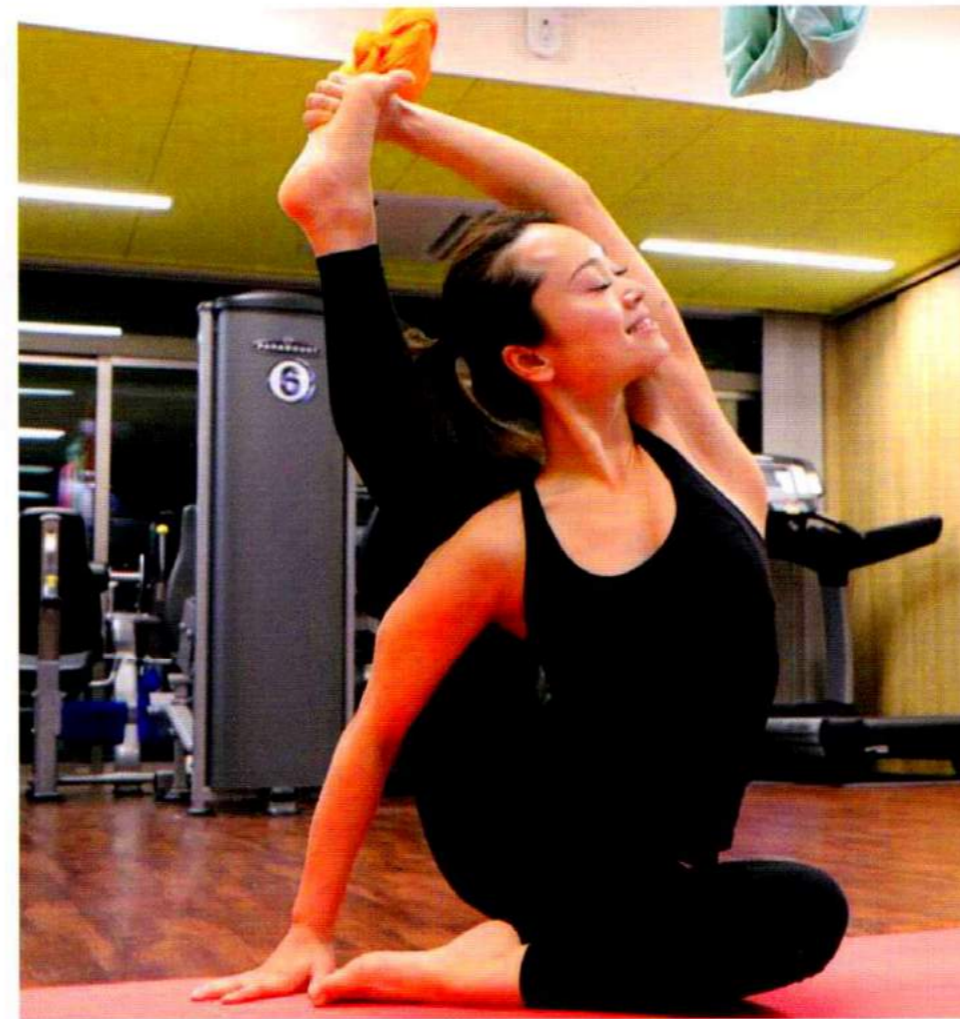
生徒さん達の声 VOICE

40代女性
「体が硬くて、肩こり、首こりもすごくあったのですが、エアリアルヨガを通うにつれて、体も柔軟性がつき、体が動かすのがとても楽になりました」

20代女性
「足のむくみがスッキリして、姿勢がよくなるのが、自分でも分かりました。」

あなたにとってエアリアルヨガとは?

20代女性……「三半規管が鍛えられるもの」
20代女性……「伸びる」
40代女性……「無」
40代女性……「サーカス」



Aerial Yoga

吊るされる人々、空を舞い健康に。山梨初!空中でヨガ。

エアリアルヨガとは、元々はパフォーマンスとしてシルクドソレイユなどで、利用されていたものを、ヨガとして、メンテナンス、体の調整、筋トレ、ストレッチなどを統合させ出来たニュータイプのヨガ。

ヨガインストラクターの望月奈緒さん
山梨県甲府市出身。

日本アーツオブビューティー専門学校にて、体の内側からキレイにすることを学ぶ。当時学んでいたのはエステ学。しかし、エステ以外で自分の力で人々をキレイにしたいという思いが溢れ出し、21歳の時に「ヨガスタジオリコ」に自らアポを取り、ヨガのインストラクター免許を。そして、23歳の時、ハワイ島、全米ヨガアライアンスで、海外共通のヨガ資格を取得。その後は、山梨の地を存分に生かした、畑ヨガ、星空ヨガなどを山梨で開拓していく。27歳で元々興味があったエアリアルヨガを形に。想いの中心軸は、一つ一つのご縁を大事に。

