

どんどん変わるPaper

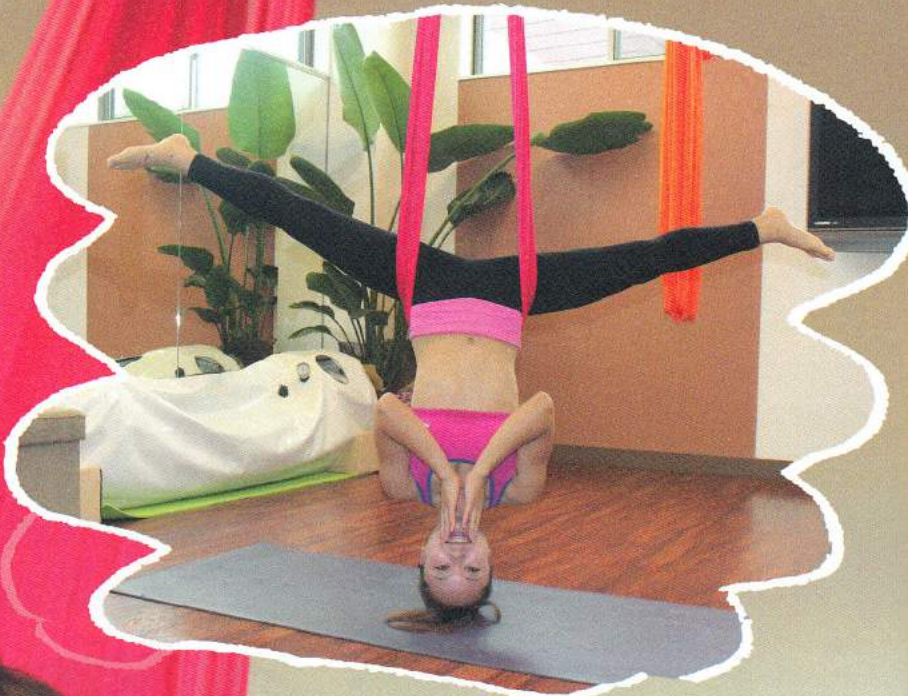
Medetta!

無料
Free vol.15 2016. Winter

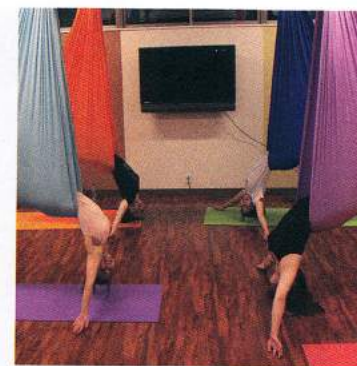


Winter Present for You!
Live! Our Wedding

Aerial Yoga



空中を散策しているような気分に



血流がよくなりお肌もイキイキ



若い女性にも人気のキックエクササイズ

エアリアルヨガに挑戦

トレーニングスタジオ OASIS

☎055・233・1189
甲府市住吉2・3・15
◎8:30~12:00 14:30~19:30
(木曜 8:30~13:00 土曜 8:30~16:00)
◎日曜・祝日

NYで流行し、剛力彩芽もはまったというエアリアルヨガ。天井から吊るされたハンモックのような布にくるまってポーズをとるので空中ヨガともいわれる。初めはちょっとバランスをとるのが難しいけど、先生のサポートでクリア。布が身体の歪みを教えてくれるんだとか。エアリアルヨガはアンチエイジング効果が比較的すぐに表れることも注目された理由のよう。逆さまになるポーズも体験して、1時間のレッスン終了。顔色もよくなり、なんだか小顔になったみたい。スタイルアップ効果も期待できるから、デート前や結婚前にもおすすめ。プール上りのような心地よい脱力感。おいしいもの食べて、ゆっくり寝て、来週もがんばろうっと!

エアリアルヨガ レッスン日：火曜20:00~、金曜①19:30~、②20:30~、土曜14:30~
料金：1回3000円
回数券/4回券1万800円(有効期限3カ月) 10回券/2万5000円(有効期限6カ月)
*他にキック!エクササイズ(月・水19:00~)、マシーントレーニング(日曜を除き毎日)など



不思議体験!



計算されている8種類の香り



トータルでアドバイスする中村さん



カウンセリングの後で施術を行う

香りに対する反応で心と体の状態を読む。これが「サードメディスン」。嗅覚刺激から脳の反応を導き出す新しい体質分析法として注目されているとか。山梨県で初めてエステにサードメディスンをとり入れたのがここ。サードメディスンだけでなくアロマやエステシヤンの資格を持つ中村さんは、「体の状態を知りその人に合った施術とアドバイスをします」と。施術前にサードメディスンによるカウンセリングを行う。8種類のアロマの香りをかぎ、好みの順番に並べるだけで、その日その時の心身の状態がわかってしまうので、その人に合った施術ができるというわけ。ボディメイクやダイエットにも活用されるので、結婚を控えた人にも朗報かも。



サードメディスンで自分を知る

VENUS PROPORTION

☎080・1234・7365 (施術中は電話が通じません)
中巨摩郡昭和町西条3796 ストロベリーハイツ503
◎11:00~20:30 (受付時間 要予約) ◎日・月曜
料金：サードメディスン/お試し価格500円
エステ/「美整筋」身体の筋肉を伸ばして柔らかくする。4500円~
「美整骨」顔のコリをほぐして小顔に。4500円~
メニューは他にもいろいろ